

# *Introduction à la Communication NonViolente*

*Le week-end des 21 et 22 mars 2009*

*animé par Jean-Philippe Faure*

*La Communication NonViolente est un processus qui nous aide à retrouver la simplicité des relations quand nous arrivons à rester à l'écoute de nos besoins et de ceux des autres.*

## **Séminaire de deux jours pour :**

- *Explorer une qualité de relation à nous-même et à l'autre.*
- *Apprendre à accueillir et à mieux vivre nos émotions.*
- *Retrouver le lien avec notre corps, avec nos sensations et accéder aux informations sensorielles présentes à chaque instant.*
- *Augmenter notre capacité à exprimer nos besoins à partir de cette écoute intérieure.*
- *Goûter à la puissance de l'empathie et de l'auto-empathie.*

*Par différentes mise en situations et un travail corporel basé sur le ressenti, nous développerons notre présence à nous-même et à l'instant. Nous changerons notre rapport aux émotions, afin qu'elles nous aident à cheminer à partir d'une conscience plus globale.*

**Jean-Philippe Faure** donne des séminaires sur l'écoute, en Suisse, en France et en Belgique, enrichis par sa pratique de yoga et de Communication Non Violente.

Il est l'auteur des livres : *L'empathie, le pouvoir de l'accueil* (co-écrit avec Céline Girardet), *Eduquer sans punitions ni récompenses*, *Le couple, chemin d'écoute et de partage*.

**Dates :** Le samedi 21 mars, de 10h à 18h, et le dimanche 22 mars, de 9h30 à 17 heures

**Lieu :** Maison de la promotion sociale (MPS), avenue de Virecourt, **Artigues Près de Bordeaux**

**Tarif :** Individuel : 170 € Entreprise : 300 €

Séminaire limité à 16 participants maximum

**Renseignements :** Fatiha Damouh

**Courriel :** [laroutedesoi@hotmail.fr](mailto:laroutedesoi@hotmail.fr)

**Fixe :** 05 47 29 25 50

# *Introduction à la Communication NonViolente*

## **BULLETIN D INSCRIPTION**

Je m'inscris au séminaire des 21 et 22 mars 2009 et j'envoie :

Un chèque d'arrhes de 70 € à l'ordre de « La route de soi »,

Un chèque d'adhésion de 15 € à l'association « La route de Soi ».

Prénom :

Nom :

Adresse :

Code postal :

Localité :

Tél. :

Courriel :

**Lieu et date :**

**Signature :**

Inscription à envoyer à :

*Fatiha Damouh,*

*74 rue Paul Camelle*

*33 100 BORDEAUX*

*Ou par internet :*

[laroutedesoi@hotmail.fr](mailto:laroutedesoi@hotmail.fr)